Plan de Réplica: Prevención del cáncer

Objetivos: Fortalecer la participación social en salud para la prevención del cáncer, mediante acciones educativas, comunitarias y participativas que promuevan el autocuidado y la detección temprana.

Promover el diálogo y la sensibilización sobre la prevención oportuna del cáncer en la comunidad y en las IPS, a través de actividades participativas y dinámicas.

Actividades prácticas

1. Círculo de diálogo

Los participantes se organizan en círculo.

Se plantea una pregunta guía (ej: "¿Qué sabemos sobre la prevención del cáncer?").

Cada persona comparte su opinión o experiencia.

Finalidad: Fomentar la participación, el respeto y el intercambio de saberes.

2. Juegos de tarjetas

Se entregan tarjetas con preguntas, mitos o datos sobre el cáncer.

Los participantes leen y responden en grupo.

Se aclaran dudas con información correcta.

Propósito: Aprender de forma dinámica y corregir información errónea.

3. Juego de memoria: "Digan lo que digan"

Se presentan frases comunes (mitos y realidades).

Los participantes deben identificar si son verdaderas o falsas.

Se reflexiona en grupo sobre cada respuesta.

Finalidad: Derribar mitos y fortalecer el conocimiento sobre prevención.

4. Expresión artística

Los participantes dibujan, escriben o representan lo que sienten frente al tema.

Luego comparten voluntariamente su creación.

Propósito: Procesar emociones y generar conexión con el tema.

Cierre: Se construyen conclusiones colectivas sobre lo aprendido y refuerzan mensajes clave de prevención.

Se entregan incentivos (souvenirs) a los participantes más activos como reconocimiento.

Importante: Se invita a los participantes a replicar lo aprendido en sus familias y comunidades, promoviendo la prevención y el cuidado de la salud.

Mensaje clave: “La prevención empieza con la información y se fortalece al compartirla.”